

# STRESS



## INDHOLD OG MÅL

40382 - Efter kurset kan deltageren vejlede virksomhedens ledelse, personaleansvarlige og/eller virksomhedens miljøansvarlige i anvendelsen af procedurer og værktøjer, der kan være med til at forebygge stress på arbejdspladsen.

Det kan eksempelvis være instruktion af ledere og medarbejdere i aflæsning af signaler på stress, gennemførelse af trivselsundersøgelser og vurdering af jobbeskrivelser.

Deltageren kan bidrage til udarbejdelsen af en stresspolitik.

Kurset afsluttes med prøve.

### Særlige adgangskrav til kurset:

Kursister skal have gennemført den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse.

## DATO OG DELTAGERGEBYR

9 + 10. april 2025.

Deltagerbetaling: kr. 416,00.

Der er mulighed for VEU-godtgørelse (lønrefusion) for personer i AMU's målgruppe på kr. 940,00 pr. kursusdag.

For personer med videregående uddannelse betales fuld kursusris: kr. 1.330.

## TILMELDING OG INFORMATION

Kursister i arbejde/selvstændige tilmeldes via [voksenuddannelse.dk](http://voksenuddannelse.dk)

Kviknummer: 400408Stress090425

Ledige kursister skal kontakte Campus Bornholm for at rekvirere tilmeldingsblanket, som skal påtegnes af skolen og arbejdsløsheds-kassen.

For mere information kontakt uddannelsessekretær Pia Kure Kaas, tlf. 5695 9700, [amu@cabh.dk](mailto:amu@cabh.dk)

## UNDERVISNINGSTED

Campus Bornholm, Minervavej 1, 3700 Rønne